

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ГИМНАЗИИ

В основу настоящих рекомендаций населению по действиям при возникновении экстремальных ситуаций, связанных с противоправными действиями организованных преступных группировок и террористов, положены материалы, разработанные специалистами по борьбе с терроризмом - Управления ФСБ РФ, ветеранами Движения «Боевое братство», дополненные работами Центра взрывобезопасности Академии инженерной защиты и аналитически обработанные в АНОО «Академия безопасности и права».

Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
 - натянутая проволока или шнур;
 - свисающие провода или изолирующая лента.
- Во всех перечисленных случаях необходимо:*
- не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку;
 - отойти на безопасное расстояние;
 - сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику полиции, водителю.

Если тебя захватили в качестве заложника

Возьми себя в руки, **успокойся и не паникуй**. Если тебя связали и закрыли глаза, **попытайся расслабиться, дышать глубже. Не пытайся бежать**, если нет полной уверенности в успешности побега.

Запомни как можно **больше информации** о террористах, их количестве, степени вооруженности, особенностях внешности, темах разговоров. Подробная информация поможет впоследствии в установлении личностей террористов.

По возможности **расположись подальше от окон, дверей и самих похитителей**, т.е. в ме-

стах большей безопасности. По различным признакам **постарайся определить место своего нахождения**.

В случае штурма здания **рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке**.

Будь уверен, что полиция и спецслужбы принимают необходимые меры для твоего освобождения.

При длительном нахождении в положении заложника

Не допускай возникновения чувства жалости, смятения и замешательства.

Мысленно **готовь** себя к будущим испытаниям. Помни, что **шансы на освобождение растут со временем**.

Сохраняй умственную активность.

Постоянно **находи себе какое-либо занятие** (физ.упражнения, жизненные воспоминания и т.д.).

Для поддержания сил ешь все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита.

Думай и вспоминай о приятных вещах.

Будь уверен, что сейчас делается все возможное для твоего скорейшего освобождения.

Взаимоотношения с похитителями

С самого начала (особенно первые полчаса) **выполняй** все распоряжения похитителей.

Займи позицию пассивного сотрудничества.

Говори спокойным голосом. **Избегай вызывающего враждебного поведения**, которое может вызвать гнев захватчика.

Не оказывай агрессивного сопротивления, не провоцируй террористов на необдуманные действия.

При наличии у тебя проблем со здоровьем, заяви об этом в спокойной форме похитителям.

Не высказывай категорических отказов, но не бойся обращаться со спокойными просьбами о том, в чем ты остро нуждаешься.

Веди себя спокойно, сохраняя при этом чувство собственного достоинства.

Как вести разговор с похитителем

На вопросы **отвечай кратко**. Будь осторожен, когда затрагиваются личные вопросы.

Внимательно **контролируй свое поведение и ответы**. Не допускай заявлений, которые могут повредить тебе и другим людям. Оставайся тактичным при любых обстоятельствах.

Контролируй свое настроение.

Не принимай сторону похитителей.

Не выражай активно им свои симпатии и приверженность их идеалам.

Избегай призывов и заявлений от своего имени.

Если ты оказался под обломками конструкций здания

Постарайся не падать духом. Успокойся. Дыши глубоко и ровно. Настройся на то, что спасатели тебя найдут. Голосом и стуком **привлекай внимание людей**. Если ты находишься глубоко под обломками здания, **перемещай** влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.д.), **чтобы тебя можно было обнаружить** с помощью эхопеленгатора. Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи. Если есть возможность, с помощью подручных средств (доски, кирпичи и т.д.) **укрепи потолок от обрушения** и жди помощь. **Береги кислород! Не зажигай** открытый огонь! При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

Умей сказать «НЕТ»

Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок. Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное. Когда тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил. Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости. Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдаль от взрослых, родителей. Когда тебе предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине. Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по низкой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.

Когда тебе предлагают погадать с целью узнать будущее.

ПОМНИ! Умение сказать «НЕТ – это проявление не слабости, а собственной силы, воли и достоинства!

Если ты дома один

Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону заранее. Если звонят в твою квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека за дверью представиться. Если пришедший представился сотрудником полиции, не открывая двери, попроси его прийти в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им. Если незнакомец просит воспользоваться телефоном для вызова полиции или «скорой помощи», не спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу. Выходя из квартиры куда-либо, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и насколько ты ушел.

Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности!

Мы живем в сложный период, когда атаки врагов Отечества становятся все яростнее. Им не нравится, что постепенно налаживается наша жизнь, восстанавливаются силы страны. Это требует от всех нас особой выдержки и бдительности.

Мы рекомендуем, чтобы все серьезно отнеслись к советам опытных специалистов, не раз испытавших фанатизм, коварство и жестокость террористов на собственном опыте. Ведь самое ценное – это жизнь и здоровье каждого гражданина. Их нужно уметь сохранить.

Важнее всего в борьбе с терроризмом – сделать все возможное, чтобы предотвратить теракт еще на стадии его подготовки. Терроризм боится света и старается спрятаться среди законопослушных граждан. Сохраняя бдительность, все вместе мы сможем своевременно и решительно предотвращать вылазки террористов. И здесь Ваша помощь правоохранительным органам – неоценима!

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

Наименование дежурных служб	Телефонный абонентский номер	Время работы
Пожарная охрана	01	Круглосуточно
Полиция	02	Круглосуточно
Скорая мед. помощь	03	Круглосуточно
ОАО «Метан» (Аварийная служба)	04 56-28-54	Круглосуточно
Единая дежурно-диспетчерская служба г. Пензы	05 63-10-05	Круглосуточно
Дежурная часть УМВД по г. Пензе	59-90-92	Круглосуточно
Дежурная часть УФСБ	56-13-21	Круглосуточно
Оперативный дежурный ГИБДД	68-09-50 59-90-02 68-08-92	Круглосуточно
Единый номер экстренных оперативных служб	112	Круглосуточно



Заходите: ул. Заводское шоссе, 1
Троллейбус № 1, 2, 8, 9.
Маршрутное такси № 5, 13, 18, 31.
Автобус № 5, 18.
Остановка «ул. Гагарина»
Наш сайт: www.glingva.ru
Звоните: (841-2) 943-316, факс: 943-316
Пишите: school06@guoedu.ru



МБОУ лингвистическая гимназия № 6 г. Пензы

Per aspera ad astra — Через тернии к звездам



**ТЕРРИТОРИЯ
БЕЗ ОПАСНОСТИ**